



Newsletter 2026 – summer edition II

Werking Young FORWARD



FORWARD Academy ‘Beter slapen kan je leren’ | 17 september 2026

Op **donderdag 17 september** organiseren we een nieuwe **FORWARD Academy-sessie** rond gezonde nachtrust. **Slaapexpert Jana Maes** geeft een toegankelijke en praktijkgerichte lezing over hoe slaap werkt, welke factoren onze nachtrust beïnvloeden en welke gewoontes écht helpen om beter te slapen.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen op deze boeiende - en allesbehalve slaapverwekkende - lezing, die zal plaatsvinden in **The Beacon**.

Na de sessie bent u welkom op een gezellige **netwerkreceptie**.

[Meer info en registratie](#)



Introductie tot Young FORWARD Belgium | 17 september 2026

Voor deelnemers die dat wensen, voorzien we voorafgaand aan de FORWARD Academy-sessie *Beter slapen kan je leren* een **korte introductie** tot **Young FORWARD Belgium**. We lichten toe wie we zijn, wat we doen en hoe jonge professionals kunnen deelnemen aan onze activiteiten.

[Meer info en registratie](#)

Samenwerking Young FORWARD

13^{de} FORWARD Quiz Night | 24 september 2026

Op **donderdag 24 september** is het weer zover: de **13^{de} FORWARD Quiz Night!** Young FORWARD Belgium en FORWARD Belgium slaan opnieuw de handen in elkaar voor een avond vol fun, teamspirit en verrassende quizrondes.

Registratie voor de FORWARD Quiz Night is niet meer mogelijk, aangezien

het event **volledig volzet** is. Wil je er toch graag bij zijn? Dan kan je je laten toevoegen aan de **reservelijst** via vanessa@forwardbelgium.be.



[Meer info](#)



🙌 Oproep: help mee tijdens de FORWARD Quiz Night 2026!

Op **donderdag 24 september** vindt de 13^{de} FORWARD Quiz Night plaats in De Ark Antwerpen. Om deze avond opnieuw vlot en sfeervol te laten verlopen, zijn we op zoek naar enkele enthousiaste vrijwilligers die willen meehelpen met praktische taken tijdens het event.

Heb je zin om een handje toe te steken en deel uit te maken van de leukste avond van het jaar? **Geïnteresseerden kunnen zich melden bij het jongerensecretariaat via jongeren@forwardbelgium.be.**



🚢 UITNODIGING Gala-event 2026 - Netwerk De Vlaamse Waterweg, De Brusselse Havengemeenschap & Walports

28 augustus 2026 | Exclusief voor Young Potentials

Het Netwerk De Vlaamse Waterweg, De Brusselse Havengemeenschap en Walports nodigen Young Potentials uit voor het **Gala-event 2026** op **vrijdag 28 augustus 2026** in **Horta Antwerpen**.

Vanaf 22u30 geniet je van een stijlvolle maar ontspannen avond vol ontmoetingen met jonge professionals, leden en partners uit de binnenvaart- en logistieke sector. Dranken zijn inbegrepen (excl. sterke dranken) en de dresscode is **Black Tie** of **Cocktail**. [Klik hier voor meer info.](#)

[Registratie](#)



Op de [website van FORWARD Belgium](#) vindt u WARD, onze digitale assistent. WARD helpt om snel de juiste informatie, documenten en antwoorden op veelgestelde vragen terug te vinden. Door processen te digitaliseren en informatie toegankelijker te maken, draagt WARD bij aan een efficiëntere en duurzamere werking binnen onze sector.

Minder zoekwerk, minder **mails**, **minder papier** — **meer tijd voor wat écht telt**. Voor bijkomende vragen blijft [het Young FORWARD Belgium secretariaat](#) beschikbaar.

Deze nieuwsbrief werd u verzonden door:



Young FORWARD Belgium
Brouwersvliet 33/Bus 1

2000 Antwerpen
Tel: 03/233.67.86
jongeren@forwardbelgium.be
www.forwardbelgium.be

Als u geen Young FORWARD nieuwsbrieven meer wenst te ontvangen kan u zich hier [afmelden](#).